

# Factsheet VERZWARINGSMATERIAAL



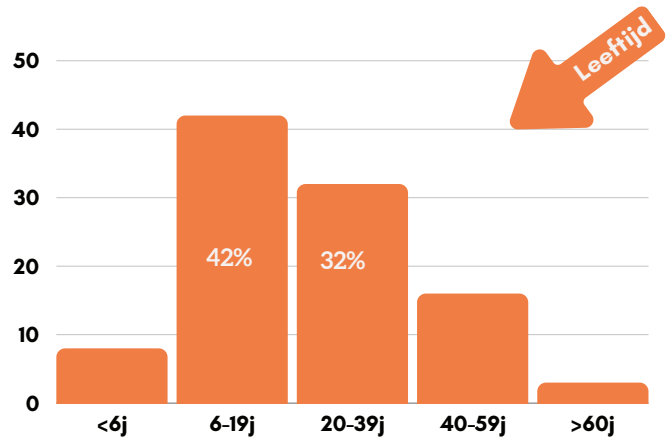
\*Voor **38 personen met ASS** werd de vragenlijst ingevuld



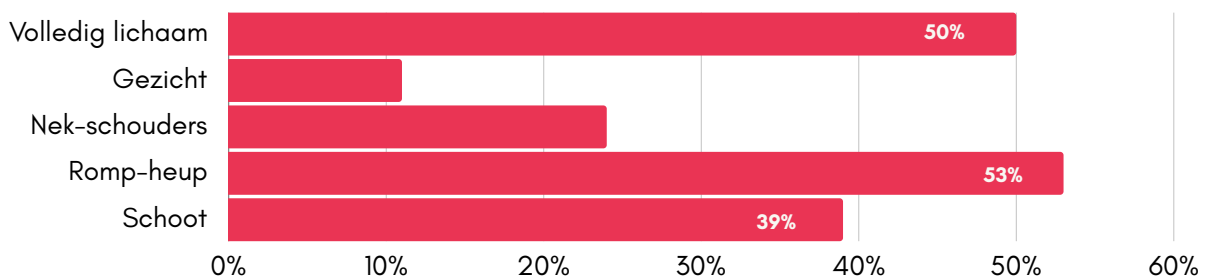
53% vrouw



47% man



Ter hoogte van **WELK LICHAAMSDEEL** werd er verzwaringsmateriaal gebruikt?



→ Lichaam: elastische sok, slaaptunnel, compressiehoes

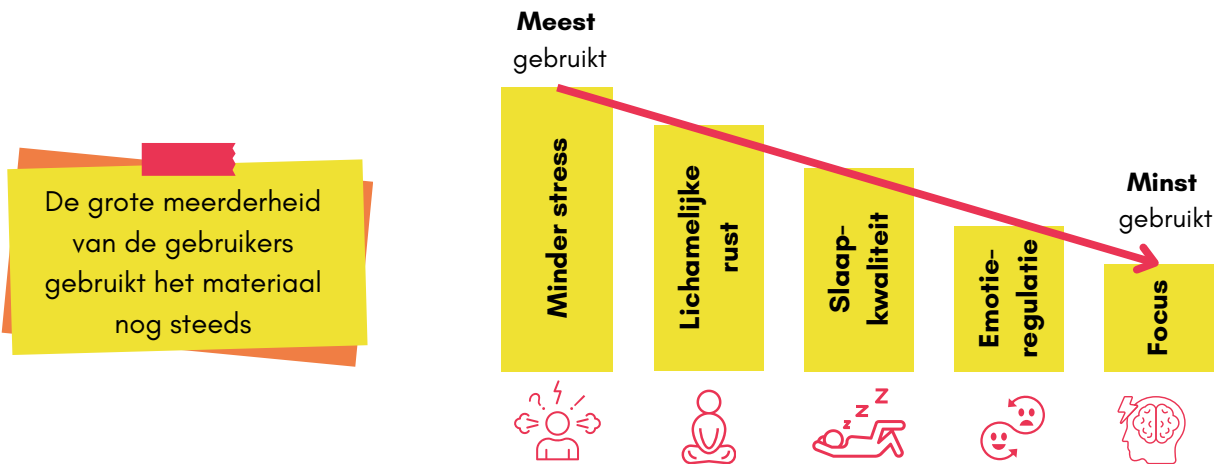
→ Romp/heup: drukvest met/zonder pomp, elastisch hemdje

→ Schoot: schootkussen, -knuffel of -deken

# Factsheet VERZWARINGSMATERIAAL



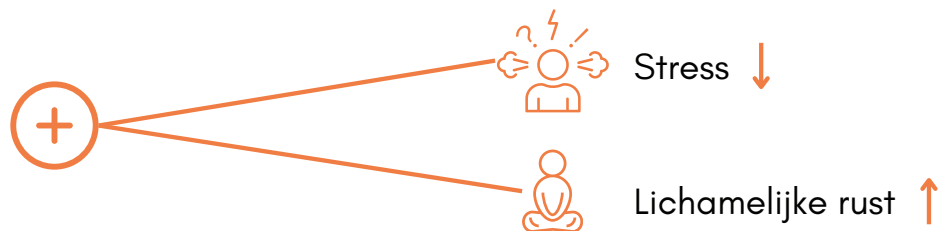
Waarom werd er verzwaringsmateriaal gebruikt? Wat wou de gebruiker bereiken?



Hoe positief hebben de mensen met ASS het verzwaringsmateriaal ervaren?



Voor **70-90%** van de mensen met ASS...



Of mensen met ASS dankzij het verzwaringsmateriaal een betere slaapkwaliteit, minder gevoelens van angst of boosheid, en een betere focus ervaren hebben, was **afhankelijk van de locatie waar het materiaal werd gebruikt**

